

# Flere og flere vælger akupunktur som behandlingsmetode

Astma

Rygsmærter

Tennisalbue

Mave/tarmlidelser

Hovedpine/migræne

Immunsygdomme

Bihulebetændelse

Frossen skulder

Højt blodtryk

Eksem

## Akupunktur



[www.aku-net.dk](http://www.aku-net.dk)

# Akupunktur

---



## Hvor kommer akupunkturen fra

Akupunktorens historie går mere end 4000 år tilbage. Der er i Kina fundet sikre tegn på, at man kendte akupunkturpunkterne 2000 år før vores tidsregning. Akupunktoren har gennem tusinde år vist flotte resultater ved en lang række sygdomme, men anerkendtes for alvor i vesten i 1979, idet WHO – Verdensorganisationen – erklærede akupunktur velegnet til at blive afprøvet i forhold til en lang række specifikke lidelser. Akupunktoren er derfor i dag genstand for en stigende interesse, der for år tilbage var utænkelig i medicinske fagkredse. Gennem tiden er millioner af patienter verden over blevet overbevist om akupunktorens fantastiske effekt på en lang række lidelser.

Akupunktorens filosofiske lære baseres på vekselspillet mellem to modsatte principper, YIN & YANG, der styrer mennesket. Så længe de to faktorer er i balance, er mennesket sundt og rask.

## Hvordan foregår en behandling

Akupunktoren bygger på en holistisk menneskeopfattelse, hvilket vil sige, at det er hele mennesket der behandles, ikke blot symptomet. Derfor er det vigtigt for akupunktøren at få så mange informationer af patienten som muligt for at stille den optimale akupunkturdiagnose. Patienten stilles derfor en lang række spørgsmål vedrørende sin helbredsmæssige tilstand. Desuden har akupunktøren mulighed for at anvende en række diagnoseværktøjer såsom pulsd diagnose, tungediagnose, irisanalyse m.v. som alle har til formål at klarlægge/bekræfte kroppens ubalancer.

Når diagnosen er fastlagt, påbegyndes selve behandlingen, som kan variere meget alt efter lidelsens/ubalances omfang. Selve behandlingen foregår ved, at der stikkes tynde nåle eller behandles med laser på bestemte akupunkturpunkter. Punkterne er via meridianer (interne forbindelser) forbundet med organerne.

Ved stimulering af et akupunkturpunkt påvirkes livsenergien, kaldet Qi, for på den måde at genoprette ubalancer i meridianernes energiforløb.

Behandlingsreaktionen kan for eksempel være alt fra, ekstrem afslappelse, til kløe, summen, prikken flere steder i kroppen. Efter behandlingen oplever nogle patienter en behagelig træthed, og andre forøget energi og livsmod. Under hele behandlingsforløbet er det vigtigt at indtage rigeligt med væske, så kroppen får hjælp til at udskille affaldsstoffer.

Har du spørgsmål til behandlingsforløbet, vil din akupunktør med glæde give dig en nærmere forklaring.

## Hvem behandler dig?

Alle Praktiserende Akupunktørers medlemmer er Registrerede Alternative Behandlere...

Foreningen Praktiserende Akupunktører er godkendt af Sundhedsstyrelsen som registreringsansvarlig – derfor er medlemmerne af Praktiserende Akupunktører godkendt som Registrerede Alternative Behandlere (RAB). Det betyder at de skal leve op til en lang række krav, bl.a. må de udelukkende kun bruge sterile engangs-

nåle, de er underlagt regler om god klinisk praksis og etiske retningslinier og de har de nødvendige forsikringer m.m.

## Vidste du at...

Akupunktur for eksempel kan anvendes ved: smerter, menstruationsproblemer, bihulebetændelse, rygsmerter, frossen skulder, hormonelle forstyrrelser, lidelser i sanseorganerne, mave- og tarmlidelse, højt blodtryk, eksem, kredsløbsproblemer, tennisalbue, immunsygdomme, gigt...

Måske kan det hjælpe dig?  
Find nærmeste akupunktør på:

[www.aku-net.dk](http://www.aku-net.dk)



Praktiserende Akupunktører  
Tlf. 7025 2509  
info@aku-net.dk  
www.aku-net.dk



# Gode grunde til at vælge en Praktiserende Akupunktør:

- Akupunktøren er RAB godkendt (Registreret Alternativ Behandler)
- Akupunktøren er veluddannet i anatomi, fysiologi og sygdomslære m.m.
- Akupunktøren er underlagt regler om god klinisk praksis og etiske retningslinier
- Akupunktøren er veluddannet i akupunktur og TCM (Traditionel Kinesisk Medicin)
- Akupunktøren har bestået eksamen i denne grunduddannelse
- Akupunktøren er forpligtet til fortløbende at efteruddanne sig
- Akupunktøren kan derfor også førstehjælp og hjertemassage
- Akupunktøren anvender udelukkende sterile éngangs nåle
- Akupunktøren har de nødvendige forsikringer
- Akupunktøren kan henvise til kolleger over hele landet
- Akupunktøren er godkendt til tilskud fra de fleste forsikringsselskaber



[www.aku-net.dk](http://www.aku-net.dk)



Klinik stempel

Læs mere på [www.etsikkertstik.dk](http://www.etsikkertstik.dk)

