

Akupunktur er effektivt ved rygestop

Foreningen Praktiserende Akupunktører (PA) har i årets første måneder gennemført en mindre undersøgelse af 42 patienters erfaringer med akupunkturbehandling i forbindelse med rygeafvænning. 38 af patienterne er stadig røgfri tre måneder efter behandlingerne.

Det er de to Registrerede Alternative Behandlere og Praktiserende Akupunktører, Niels og Annizette Haarby fra Odense, som står bag undersøgelsen. Og den bekræfter, hvad mange patienter og akupunktører allerede har erfaret, nemlig at de små nåle kan gøre en stor forskel, for den der ønsker at slippe af med trangen til tobak.

Akupunktur er effektiv, når det drejer sig om at undgå de ubehagelige fysiske abstinenser i forbindelse med et rygestop. Og hvad der er mindst lige så vigtigt, så har nålene også en kraftig virkning på selve trangen til at ryge.

Ydermere er det muligt at understøtte kroppens stofskifte med akupunktur, hvilket spiller en rolle i forhold til problemet med den typiske vægtforøgelse ved rygestop. Mange rygere tøver med at kvitte tobakken, fordi de frygter at blive for tykke. Men det er der altså gode chancer for at undgå, hvis man allierer sig med en akupunktør.

Selvom akupunktur kan være en god hjælp for den, der vil ud af sin afhængighed, så er det vigtigt at understrege, at chancen for succes i høj grad også afhænger af motivationen og viljen hos den enkelte. Uden disse vigtige ingredienser, står det sløjt til.

Udbuddet af behandlere, som tilbyder akupunktur, er stort. Som forbruger kan det opleves som lidt af en jungle at finde rundt i. Men hvis du vælger en RAB akupunktør – altså en akupunktør, der er godkendt som Registreret Alternativ Behandler – så har du vished for, at han opfylder en række lovmæssige krav til uddannelse, etik og god klinisk praksis.

Alle medlemmer af foreningen Praktiserende Akupunktører er godkendt som Registreret Alternativ Behandler – RAB. Og selve foreningen er godkendt af Sundhedsstyrelsen som registreringsansvarlig brancheorganisation.

Du finder den nærmeste Praktiserende Akupunktør på www.aku-net.dk

Yderligere oplysninger om undersøgelsen kan fås hos:

Niels og Annizette Haarby, Klokkens Kvarter 13, 5220 Odense SØ, tlf. 66 15 54 07 eller 51 21 78 54

E-mail: nielshaarby@mail.dk Hjemmeside: www.aognhaarby.dk

Yderligere oplysninger om Praktiserende Akupunktører kan fås hos:

Formand Birte Nielsen, Bytoftevej 14, Slimminge, 4100 Ringsted, tlf. 56 87 90 11

E-mail: bn@aku-net.dk Hjemmeside: www.aku-net.dk

