

Akupunktøren kan behandle forhøjet blodtryk

Omkring en halv million danskere lider af forhøjet blodtryk, der primært opstår i forbindelse med den kost, de indtager, og den måde, de lever på. Forhøjet blodtryk er en farlig sygdom, ikke mindst fordi den ofte ikke viser nogen form for symptomer, før trykket er for højt, og måske allerede har medført skade på livsvigtige organer. Det betyder, at mange mennesker lider af forhøjet blodtryk, uden de selv er klar over det.

Et normalt blodtryk skal ligge mellem 100-140 og 60-90. Ligger det under 100/60, kaldes det for hypotension, og ligger det over 140/90, kaldes det for hypertension, som kan forårsage blodpropper og hjerte/kar-sygdomme. For højt blodtryk kan tillige opstå i forbindelse med åreforkalkning eller for højt kolesteroltal.



Akupunktøren kan med akupunktur, kinesisk medicin og vejledning omkring kost og levevis bidrage til at nedsætte blodtrykket.

Akupunktur

Dem, der har fået konstateret hypertension, bliver ofte behandlet med lægemedicin, der kan have en række bivirkninger. Derfor ønsker mange sideløbende en alternativ behandling, således at de kan mindske bivirkningerne eller reducere medicinen. Netop her kan akupunktøren bistå med at regulere blodtrykket via aku-

punktur og kinesisk medicin samt vejlede omkring kost, rygestop og levevis. Akupunktøren behandler ikke kun et symptom, men hele kroppen - og derved oplever mange også et alment bedre velvære.

Alle medlemmer af Praktiserende Akupunktører er Registrerede Akupunktører (RAB), idet foreningen er godkendt af Sundhedsstyrelsen som registreringsansvarlig brancheforening. Det betyder, at de er underlagt regler om uddannelse og efteruddannelse, god klinisk praksis og etiske retningslinjer m.m.

Nærmeste registrerede akupunktør kan findes på www.aku-net.dk samt yderligere information på www.etsikkertstik.dk
Telefon 70 25 25 09 eller
e-mail: info@aku-net.dk



Registrerede Akupunktører
www.aku-net.dk