

Dårlig fordøjelse? Så gå til en akupunktør

Rigtigt mange lider af diarre, luft i maven, oppustethed, mavesmerter eller forstoppelse. Det kaldes dårlig fordøjelse, og skyldes ubalancer, som opstår af mange forskellige årsager. Men som oftest er hovedproblemerne livsstil og den kost, vi indtager. Og netop kostens indvirkning på kroppen er et emne, som akupunktøren er uddannet i.

Derfor kan en akupunktør anbefale kostændringer, som retter op på kroppens ubalancer. Med andre ord, får maven til igen at fungere som den skal. Behandlingen er altid individuel, da det, der er gavnligt for den ene person, kan være til skade for en anden. Nogle får eksempelvis allergiske reaktioner på en madvare, som omvendt skaber sundhed hos andre. Derfor bruger akupunktøren meget tid på at



Ved hjælp af diagnosticering kan akupunktøren vejlede klienten med at udarbejde en individuel kostplan. Og sideløbende gives akupunktur, der påvirker kroppen til at regulere sig selv.

diagnosticere ubalancerne inden der gives råd om kost og livsstil.

Før at løse blokeringer og ubalancer i kroppen igangsættes behandling med akupunktur. Behandling af akupunkturpunkterne påvirker energisystemet til at frigive kemiske reaktioner i muskler, rygmarg og hormoner. Alt sammen noget, der får kroppen til at regulere sig selv.

Forskellen mellem en akupunkturbehandling og andre behandlingsformer er den, at en akupunktør ikke bare behandler et symptom, men hele kroppen. Det giver den sidegevinst, at ikke bare maven kommer i orden igen. Også hele kroppen får en ”vitaminindsprøjtning”, der giver øget velvære og energi.

Alle medlemmer af Praktiserende Akupunktører er Registrerede Akupunktører (RAB), idet foreningen er godkendt af Sundhedsstyrelsen som registreringsansvarlig brancheforening. Det betyder, at de er underlagt regler om uddannelse og efteruddannelse, god klinisk praksis og etiske retningslinjer m.m.

Nærmeste registrerede akupunktør kan findes på www.aku-net.dk samt yderligere information på www.etsikkertstik.dk
Telefon 70 25 25 09 eller
e-mail: info@aku-net.dk



Registrerede Akupunktører
www.aku-net.dk