

NERVEREFLEKSOLOG UDDANNELSEN

Gratis introduktionsaften

Århus d. 30/9 2010

København d. 7/6 2011

Kursusstart

Århus d. 26/1 2011

København d. 9/9 2011

Se detaljerne på www.nerverefleksologi.dk



Hvem kan tage uddannelsen

Alle terapeuter med en basisuddannelse i kropsbehandling. F.eks. massører, fysioterapeuter, kinesiologer, zoneterapeuter, akupunktører, kraniosakralterapeuter, osteopater, kiropaktorer, shiatsuterapeuter, m.fl.



Mål med uddannelsen:

- at kunne behandle kroppen via nervesystemet, kroppens kontrolsystem
- at kunne fokusere på bestemte områder i kroppen og behandle meget specifikt
- at kunne kombinere NR med andre manuelle teknikker
- at blive trænet i klinisk tænkning
- at forstå og bruge nerve-, muskel- og organkæder i behandlingen
- at få en grundig forståelse af kronisk smerte.

Opbygning

I alt 62 lektioner = 52 undervisningstimer.



Undervisningen

Undervisere er Dorthe Krogsgaard og Peter Lund Frandsen. Vi vil altid være til stede begge to. Afveksling mellem teori, demonstration og praktik, med stor vægt på den praktiske del.



Kursusmateriale

- Nyrevideret grundigt kompendium på dansk
- Laminerede plancher med punktplaceringer.
- Alle kursister skal medbringe et fodskelet til markering af punkterne (kan også købes på kurset).
- Som forberedelse vil en indføring i nervesystemets opbygning kunne downloades fra vores hjemmeside, og vi anbefaler alle kursister at læse det igennem inden første kursusdag.
- Herudover anbefales det at anskaffe Netter's anatomi atlas (ca. 600 kr.) men det er ikke et krav.
- Grøn frokostbuffet, kaffe/the og forfriskninger er inkluderet i kursussen.



Nerverefleksolog

Du får et diplom fra Touchpoint for gennemført uddannelse. Hvis du vælger at tage den praktiske test efter Trin III får du også et diplom fra MNT-NR International "Qualified Nerve Reflexologist" og du kan bruge titlen Nerverefleksolog.



MNT-NR International

Du bliver får et gratis medlemskab af den internationale forening hvis du vælger at tage den afsluttende test og herefter følger to efteruddannelseskurser á to dage indenfor 5 år (i Danmark eller udlandet). Gratis optagelse på behandlerlisten på MNT-NR's website. Logoet for MNT-NR International må bruges. Mulighed for deltagelse i MNT-NR Internationale konferencer.

Touchpoint

Mange klienter i DK efterspørger nerverefleksologi. Du vil blive registreret på en behandlerliste for nerverefleksologer på www.touchpoint.dk

Betaling

I alt kr. 12.300,-

Ved tilmelding betales et depositum på kr. 1.500,- Resten betales i 6 månedlige rater á kr. 1.800,- startende 2 måneder før første kursusdag.

Se øvrige betalingsbetingelse på www.nerverefleksologi.dk



Vi glæder os til at se dig på uddannelsen.

NERVEREFLEKSOLOG UDDANNELSEN

Målsætning og indhold for de tre kursustrin

Trin 1 Nerve-, muskel-, organkæden ved lænderyg og bækken problemer

Målsætning

Kroniske lænderyg- og bækken smerter/instabilitet udgør en stor udfordring for alle slags terapeuter. På trin 1 gennemgås og indøves en specifik tilgangsmåde til at forstå og behandle disse problemer. Særligt fokuseres på forståelsen af lænde-bækken området som en helhed holdt sammen af nerve-, muskel- og organkæder. Muskelkæden ligger indvendigt og dannes af diafragma, psoas, quadratus lumborum, piriformis og bækkenbunden. Over denne kæde ligger organkæden bestående af tarme og bækkenorganer som skal kunne bevæge sig frit op og ned. Bevægelsen af hele systemet styres af en nervekæde der sammenknytter muskulatur og organer.

Et problem et sted i en af kæderne kan forstyrre helhedens funktion. Nerveinnervationen udgør en vigtig og yderst brugbar vej til at forstå sammenhænge og opstille muligheder for at behandle de funktionelle problemer.

NR behandlingen er målrettet mod at forbedre koordineringen mellem de tre kæder.

Indhold

Teori	Praktik
<ul style="list-style-type: none"> • Nerverefleksologiens grundteknik • Smertefornemmelsen i et nervereflekspunkt • Funktionen af de forskellige niveauer i nervesystemet • Introduktion til klinisk tænkning omkring smerte • Rygsøjle's innervation • Innervation af lænderegionen • Bækkenets innervation • Benenes innervation • Forståelse for kronisk lænderyg/bækken smerter og de tre funktionskæder 	<ul style="list-style-type: none"> • Markering af de spinale segmenter på et fodskelet • NR-punkter for spinalnerverne • NR-punkter for muskuloskeletale systemer i lænde/bækkenregion • NR-punkter for organer i abdomen og bækken • NR-punkter for benene • Anamneseoptagelse • Opstilling af en behandlingsplan • Kombination af NR-punkter og anden behandling

Trin 2 Nerve-, muskel- og organrelationer i nakke, skulder og arm

Målsætning

Lige som der er funktionskæder i lænde/bækken området, finder vi lignende kæder i strukturerne over diafragma. Her dannes kæden af diafragma, mediastinum, perikardium og lungehinder som er lænket til områder i nakken. Især spiller det sympatiske nervesystem en stor rolle i denne region. Trapezius og sternocleidomastoideus musklerne er kendt som "stressmuskler" og sammenhænge via phrenicus og accessorius nerverne er ansvarlige for spændinger i dette område.

Organmæssigt har organerne i den øvre del af fordøjelseskanalen stor indflydelse på tilstanden i nakke/skulder/arm.

På dette trin kobles også behandlingen af fordøjelsessystemet med dysfunktioner i den øvre del af bevægeapparatet.



Indhold (trin 2)

Teori	Praktik
<ul style="list-style-type: none">• Innervation af thorax, nakke, skulder og arm• Sammenhænge mellem innervationen af diafragma, plexus brachialis og spinalnerverne i nakken.• Introduktion til smertefysiologi:<ul style="list-style-type: none">○ typer af nerver○ deres rolle i transporten af stimuli○ smerte og vævsskade• Klinisk tænkning og planlægning af behandlingen:<ul style="list-style-type: none">○ anamnese○ de fire piles smertediagram	<ul style="list-style-type: none">• NR-punkter for spinalnerver og muskler i nakke og thorax• NR-punkter for muskler i nakke, skulder og arm• NR-punkter for organer i thorax• Træning af klinisk tænkning:<ul style="list-style-type: none">○ anamneseoptagelse○ udfylde smertediagrammet○ opstille behandlingsplan Relationer mellem organer og bevægeapparat

Trin 3 Den kroniske smertes nervekompleks Migræne, hovedpine, balance, syn og holistisk behandling

Målsætning

På det sidste trin er fokus på strukturer i kraniet og ansigtet.

I hjernen findes forskellige smertecentre. Disse er aktive ved forskellige typer af smerte, de gør smerteoplevelsen bevidst og modulerer følelsen og intensiteten af smerte. Disse områder er derfor vigtige ved behandlingen af smertetilstande.

I nerverefleksologien findes specielle punkter for hormonkirtler og forskellige hjernecentre, som gør det muligt at påvirke komplekse smertemekanismer som ses ved fibromyalgi og kronisk træthedssyndrom.

Migræne og hovedpine er ofte relateret til dysfunktion af organer og hormoner. Her er nøgleordene relationer mellem trigeminusnerven, nervus phrenicus og det sympatiske system.

Indhold

Teori	Praktik
<ul style="list-style-type: none">• Det øvre nakkeområde og sammenhænge med hjernestammen.• Funktionen af hjernestammen, mellemhjernen og de højere hjernecentre.• Smertens nervekompleks• Fysiologien ved migræne og hovedpine• Fysiologien ved kronisk smerte• Holistisk behandling	<ul style="list-style-type: none">• NR-punkter for det øvre nakkeområde• NR-punkter for hjerne-stamme, mellemhjerne, cortex og lillehjerne• NR-punkter for den hormonelle akse• NR-punkter for balance, ører, øjne og tænder• Øvelser i klinisk tænkning og handling• Øvelser i holistisk behandling• Praktisk afsluttende test (frivillig)