

Qi Gong– klippekort:

På dette hold bestemmer du selv hvilke 12 mødegange, der passer dig bedst!

Undervisningen er kontinuerlig. **Alle onsdage kl. 7.30 – 8.30, første mødegang 25 august 2010.**

Jonas orienterer dig om eventuelle ferier. Du kan derfor begynde på et hvilket som helst tidspunkt og Jonas vil sørge for at du bliver sat godt i gang.

Du køber et "klippekort", til 12 undervisningsdage ad gangen. Hvis du vil undersøge om Qi Gong undervisningen er noget for dig, kan du købe enkelte undervisningsgange for 100,- som du betaler ved fremmøde til Jonas. Har du købt klippekort skal du huske at medbringe kvitteringen.

Klippekortet købes ved at indbetale 1000,- på konto: 5072 1123177

Husk at skrive dit navn, samt "Klippekort, København" i tekstfeltet – eller send os en mail med dine oplysninger på : post@akupunkturakademiet.dk Du er selvfølgelig også velkommen til at ringe på; 60674526

Qi Gong (Energi arbejde) er en af de urgamle kinesiske helbredsøvelser som bliver udøvet med forskellige intentioner og der er mange udgaver eller stilarter.

Der er tre slags Qi Gong:

Religiøs (Jonas underviser ikke i dette), Medicinsk - Og som en del af de fleste kampkunster.

De Qi Gong former der undervises I på Akupunkturakademiet er primært til træning af generelt helbred og til brug hvis man er akupunkturstudent eller behandler.

Hver gang trænes der Dao Yin øvelser (selvmassage) som opvarmning. Den Qi Gong der undervises I de første 12 gange er Tian Gan (Himmelsk stængel/stamme) denne Qi Gong arbejder meget rygsøjlen og dermed brugbar for alle.

Hvis du vil vide mere om Jonas, så kig på: www.kbhtaichi.dk

God fornøjelse! ☺ Camilla Gliemann, daglig leder

AkupunkturAkademiet, Århus og København
Teglværksgade 37, 2100 København Ø
Tlf 60674526
www.akupunkturakademiet.dk
post@akupunkturakademiet.dk



AKUPUNKTURAKADEMIET

ÅRHUS & KØBENHAVN