

Akupunktorens uge

Vil du gerne vide mere om akupunktur? Har du overvejet om akupunktur er noget for dig? Eller er du nervøs for nåle?

Du har muligheden for, at få svar på dine spørgsmål om akupunktur i uge 38, hvor de fleste akupunkturforeninger i hele Norden afholder ”Nordic Acupuncture Awareness Week”.

I uge 38 vil akupunktører landet over sprede budskabet om akupunktur og om hvor stor en effekt akupunktur har i forbindelse med en lang række lidelser. Du vil derfor kunne finde forskellige lokale arrangementer– måske også hos DIN behandler?

Mere end nåle

Akupunktur er en af mange behandlingsformer inden for Traditionel Kinesisk Medicin.

Udover behandling med nåle benytter akupunktøren sig også af forskellige behandlingsformer, varmebehandling (MOXA) eller Cupping.



Alle behandlingsformer indenfor Traditionel Kinesisk Medicin kan give dig mere velvære i dagligdagen.

En højtuddannet akupunktør behandler klienten som en helhed og ikke kun den pågældende lidelse. Det betyder, at hver behandling er individuelt tilpasset det menneske, der behandles.

Det er forskelligt fra person til person, hvordan og hvor hurtigt man reagerer på akupunkturbehandling.

Fertilitet og akupunktur

British Acupuncture Council har udført et mindre litteraturstudie på mandlig og kvindelig infertilitet og har fundet, at akupunktur kan have en gavnlig effekt på fertilitet. Foreløbige studier viser, at akupunktur kan øge niveauet af testosteron, forbedrer sæd mobiliteten, antallet af og kvaliteten af sædceller, samt have en gavnlig effekt på potensproblemer med baggrund i psykiske udfordringer.

Forskningen peger på mulige virkemekanismer bag effekten af akupunktur, det være sig regulering af kønshormoner og øget blodcirkulation til kønsorganerne.

PCOS er en af de hyppigste årsager til infertilitet hos kvinder.

Forskningen viser, at akupunktur reducerer antallet af cyster, stimulerer ægløsning og regulerer menstruationscyklussen.

Stress, bekymringer og nervøsitet i større eller mindre omfang følger gerne i kølvandet, når ønsket om et barn ikke bliver opfyldt - sindstilstande, som ikke er fordelagtige, når en graviditet ønskes.

Akupunktur har vist sig at påvirke den del af hjernen, som reducerer sensitiviteten overfor stress og smerte. Dette område fremmer ydermere afslapning og slukker lidt for den del af hjernen, som er ansvarlig for bekymringer og nervøsitet.

Derudover viser erfaringer, at akupunktur kan have en gavnlig effekt på graviditetskvalme og smerter fra bækkenløsning.

Vi glæder os til at se dig til Akupunktorens uge!