

Acupuncture: Review and analysis of reports on controlled clinical trials

By WHO

Dansk resumé af Anja Funder, bestyrelsesmedlem Praktiserende Akupunktører

Juni 2014

Indholdsfortegnelse

1. Introduktion:.....	3
2. Definition:	3
3. Generelle overvejelser:.....	3
3.1 Evaluering af metoder:	4
3.2 Sikkerhed:	4
3.3 Mekanisme:	4
3.4 Udvælgelse af kliniske forsøg til rapporten:.....	4
4. Sygdomme og lidelser, der kan behandles med akupunktur	5
4.1 Sygdomme, symptomer eller lidelser, hvor akupunktur beviseligt – gennem kontrollede forsøg- giver en effektiv behandling:.....	5
4.2 Sygdomme, symptomer eller lidelser, hvor den terapeutiske effekt har været vist, men hvor der er behov for yderligere beviser:	6
4.3 Sygdomme, symptomer eller lidelser, for hvilke der kun er individuelle kontrollede forsøg, som viser terapeutisk effekt, men hvor akupunktur er værd at prøve, da konventionel eller anden behandling er vanskelig.	8
4.4 Sygdomme, symptomer eller lidelser, for hvilke akupunktur burde blive brugt, såfremt behandleren har en speciel moderne medicinsk viden og tilstrækkelig med overvågningsudstyr.....	9

1. Introduktion:

2500 års erfaring omkring brug og effekt af akupunktur bekræfter, at akupunktur er effektiv ved mange forskellige lidelser og sygdomme. Fordelen ved akupunktur er, at det er enkelt, nemt, praktisk og har meget få kontraindikationer.

Akupunktur er brugt over hele verden og det er især gældende efter 1970'erne. I 1979 afholdte WHO et symposium i Beijing, hvor læger fra hele verden blev indbudt med det formål at lave en liste over lidelser, som akupunktur måtte lindre. Det endte med 43 sygdomme, som dog ikke er fundet efter kliniske forsøg. I de efterfølgende to årtier blev der udført omfattende studier, som involverede sham- eller placeboakupunktur. Til trods for udfordringerne ved at udføre kliniske forsøg med akupunktur begyndte der at komme overbevisende resultater. Både i forhold forskellige sygdomme og lidelser men ligeledes også i forhold til, hvordan akupunktur virker.

Grundet en stor forskel i den kulturelle arv er kravet om objektivt evidens for effekten af akupunktur også meget forskelligt. I de lande, hvor traditionel medicin er naturligt integreret i sundhedssystemet er der ingen problemer i forhold til en mindre grad af evidens, hvorimod i de lande, hvor vestlig medicin udgør fundamentet i sundhedssystemet kræves der en stor grad af evidens.

I 1996 blev WHO anbefalet at lave en rapport, som fokuserede på data for kontrollerede kliniske forsøg. Formålet med rapporten er at give en review og analyse af kontrollerede kliniske forsøg med akupunktur terapi. Målet er at styrke og fremme den korrekte brug af akupunktur i sundhedssystemer over hele verden. Der er medtaget forsøg frem til begyndelsen 1999. Der er kun udført forsøg på et begrænset antal sygdomme og lidelser. Dette betyder dog ikke, at behandling af sygdomme og lidelser, som er ikke er nævnt er udelukket.

2. Definition:

Akupunktur betyder bogstavelig talt at punktere med en nål. Dog er brugen af nåle ofte kombineret med moxa – afbrænding på eller over huden af udvalgte urter- og kan også involvere brugen af en anden slags stimulering af bestemte punkter. I denne udgivelse bliver begrebet akupunktur brugt i bred forstand, som inkluderer traditionel nålestik i kroppen, moxa, elektro akupunktur, laser akupunktur, mikrosystem akupunktur såsom øre, ansigt, hånd og hovedbund, og akupressur (brugen af tryk på bestemte steder).

3. Generelle overvejelser:

Akupunktur stammer fra Kina for mange århundrede siden og spredte sig hurtigt til resten af Asien, hvor det i dag bliver flittigt brugt i sundhedssystemerne og det er officielt anerkendt af regeringer og godt modtaget af befolkningen. Det blev introduceret i Europa i 1700 tallet, dog er stadig stor skepsis i Europa.

Nogle af de omtalte forsøg i rapporten viser tydeligt, at akupunktur virker langt bedre end placebo. Ex. kroniske smerter, 55-85 % oplever lindring med akupunktur, morfin 70 % og placebo 30-35 %. Neurale og humorale faktorer spiller en rolle for mekanismen af akupunkturens analgesi.

3.1 Evaluering af metoder:

Kliniske forsøg med akupunktur er meget udfordrende, især hvis der skal være blinde eller en sammenligning med placebo. Sham- eller placebo akupunktur er ikke let at udføre i lande, hvor akupunktur er godt integreret, da klienter godt ved, hvordan det skal føles, når nålen sættes i eller manipuleres med. En mere praktisk måde er at sammenligne den terapeutiske effekt af akupunktur med konventionel terapi gennem randomiserede kontrollerede forsøg eller gruppestudier. Komparative studier er ligeledes svære grundet en mulig placebo effekt eller forskellige forsøgsdesigns. Dog kan non-komparative studier bruges trods manglende forsøgsdesigns og bør stille akupunktur i et bedre lys, hvis der sker en hurtig bedring i en sygdom, som generelt bliver betragtet som umedgørlig i konventionelle behandlingsformer. De, til tider svingende resultater, kan også skyldes store forskelle i dygtigheden af akupunktørerne.

3.2 Sikkerhed:

Akupunkturbehandling er sikker, hvis det er udført af en veluddannet. Behandlingen er ikke giftig og har ingen bivirkninger.

3.3 Mekanisme:

Akupunktur:

- Inducerer analgesi
- Beskytter mod infektioner
- Regulerer forskellige fysiologiske funktioner

Det betyder, at akupunktur er god til funktionelle lidelser, bliver ofte brugt til behandling af ex. smerte, det virker på patogener.

Flere eksempler viser, at virkningen af akupunktur afhænger meget af patienten og den regulerende effekt. Den regulerende effekt virker i to retninger, hos en klient med hypotension, vil behandlingen øge blodtrykket og hos en klient med hypertension, vil behandlingen sænke blodtrykket.

Den terapeutiske effekt kommer ved at mobilisere organismens eget potentiale og giver derfor ingen bivirkninger.

3.4 Udvælgelse af kliniske forsøg til rapporten:

Krav:

- Random kontrolleret forsøg med tilstrækkelig antal klienter
- Nonrandom kontrolleret forsøg af grupper med tilstrækkelig antal sammenlignelige lidelser før behandling

4. Sygdomme og lidelser, der kan behandles med akupunktur

4.1 Sygdomme, symptomer eller lidelser, hvor akupunktur beviseligt – gennem kontrollede forsøg – giver en effektiv behandling:

Bivirkninger ved strålebehandling og/eller kemoterapi

Allergisk rhinitis (inkl. høfeber)

Biliær kolik

Depression (inkl. depression efter et slagtilfælde og depressiv neurose)

Dysenteri, akut bakteriel

Dysmenorrhea, primær

Epigastralgi, akut (mavesår, kronisk og akut gastritis, mavekramper)

Smerte i ansigtet (inkl. kraniomandibulære lidelser)

Hovedpine

Hypertension, essentiel

Hypotension, primær

Inducere veer

Knæ smerter

Leukopeni

Lændesmerter

Vending af foster

Morgenkvalme (graviditetskvalme)

Kvalme og opkast

Nakkesmerter

Smerter som ses i tandplejen (inkl. tandpine og temporomandibulær dysfunktion)

Periartitis i skulderen

Postoperative smerter

Renal kolik

Rheumatoid arthritis

Iskias

Forstuvning

Slagtilfælde

Tennisalbue

4.2 Sygdomme, symptomer eller lidelser, hvor den terapeutiske effekt har været vist, men hvor der er behov for yderligere beviser:

Abdominale smerter (akut gastroenteritis eller grundet gastrointestinale kramper)

Acne Vulgaris

Alkoholisme og afvænning

Bell's parese

Astmatisk bronkitis

Cancer smerter

Hjerte neurose

Cholecystitis, kronisk, med akut forværring

Galdesten

Stress forårsaget af konkurrence

Kraniocerebral skade, lukket

Diabetes mellitus, ikke insulin krævende

Ørepine

Epidemisk hæmoragisk feber

Epistaxis, simpel

Øjesmerter grundet subjunktival injektion

Infertilitet, kvinde

Ansigtsskræmper

Kvindelig uretral syndrom
Fibromyalgi og fasciitis
Gastrokinetiske forstyrrelser
Arthritis Urica
Hepatitis B virus bærer
Herpes zoster
Hyperlipidæmi
Ovarie hypofunktion
Søvnløshed
Ve smerter
Mangel på mælkeproduktion
Mandlig seksuel dysfunktion
Méniérés sygdom
Neuralgi, post-herpetisk
Neurodermitis
Overvægt-fedme
Opium, kokain og heroin afhængighed
Osteoarthritis
Smerter grunder endoskopisk undersøgelse
Smerte i thromboangiitis obliterans
PCO
Postextubation hos børn
PMS
Prostatitis, kronisk
Pruritus
Radikulære og pseudoradikulære smerter

Raynauds syndrom
Tilbagevendende urinvejsinfektion
Sympatisk refleksdystrofi
Retention af urin, traumatisk
Skizofreni
Sialisme, lægemiddel induceret
Sjögren syndrom
Øm hals, inkl. tonsillitis
Akut smerte i ryggraden
Stiv nakke
Temporomandibulær led dysfunktion
Tietze syndrom
Tobaksafhængighed
Tourettes syndrom
Colitis Ulcerosa
Urolithiasis
Vaskulær demens
Kighoste

4.3 Sygdomme, symptomer eller lidelser, for hvilke der kun er individuelle kontrollede forsøg, som viser terapeutisk effekt, men hvor akupunktur er værd at prøve, da konventionel eller anden behandling er vanskelig.

Chloasma
Choroidopati
Farveblindhed
Døvhed
Hypofrenia (svag følelse af tristhed)

Irritable tyktarm

Neuropatisk blære efter rygmarvsskade

Pulmonal hjertesygdom, kronisk

Luftvejsobstruktion

4.4 Sygdomme, symptomer eller lidelser, for hvilke akupunktur burde blive brugt, såfremt behandleren har en speciel moderne medicinsk viden og tilstrækkelig med overvågningsudstyr

Åndenød i forbindelse med kronisk obstruktiv lungesygdom

Koma

Krampetrækninger hos børn

Angina Pectoris

Diarré hos spædbørn og små børn

Encephalitis, viral, hos børn, sen stadie

Lammelse, progressiv bulbær og pseudobulbær