



Hjælp dine medarbejdere med et rygestop!



Loven om Rygestop på offentlige og private arbejdspladser træder i kraft den 15.august.

Ca. hver femte virksomhed (21 %) har i dag tilbud, der kan hjælpe rygere, der gerne vil stoppe med at ryge (kilde: Sundhedsstyrelsen). Er I en af de virksomheder der ønsker at hjælpe jeres medarbejdere med rygestop, kan der være stor hjælp at hente med akupunktur.

Foreningen Praktiserende Akupunktører har lavet en mindre undersøgelse af 42 klienters erfaringer med akupunkturbehandling i forbindelse med rygeafvænning og tre måneder efter var 38 stadig røgfri. Undersøgelse bekræfter det, mange behandlere og klienter allerede har bekræftet, nemlig at de små nåle kan gøre en forskel, for den der ønsker at slippe af med trangen til tobak.

Akupunktur er effektiv når det drejer sig om at undgå de ubehagelige abstinenser i forbindelse med et rygestop. Og hvad der er lige så vigtigt, så har nålene også en kraftig virkning på selve trangen til at ryge. Som ved alle andre rygestop behandlinger kræver det selvfølgelig at medarbejderne er motiverede.

Udbuddet af behandlere, som tilbyder akupunktur, er stort. Som forbruger kan det opleves som lidt af en jungle at finde rundt i. Men hvis du vælger en RAB akupunktør – altså en akupunktør, der er godkendt som Registreret Alternativ Behandler – så har I vished for, at han opfylder en række lovmæssige krav til uddannelse, etik og god klinisk praksis. Yderlig information kan ses på www.etsikkertstik.dk

Alle medlemmer af Praktiserende Akupunktører er godkendte som Registret Alternativ Behandler – RAB. Og selve foreningen er godkendt af Sundhedsstyrelsen som registreringsansvarlig brancheorganisation.

Praktiserende Akupunktører har mere end 300 aktive medlemmer fordelt på hele landet, I kan finde den nærmeste Praktiserende Akupunktør på www.aku-net.dk

Med venlig hilsen
Praktiserende Akupunktører
Torben Lind

